

# Internat d'excellence des lycées foyers



L'internat s'adresse à tous les lycéens motivés qui souhaitent changer de cadre de vie pour réussir leurs études, construire leur projet professionnel, développer leur sens de la vie en communauté et des responsabilités. Il peut également répondre à des difficultés particulières rencontrées par des élèves.

Les lycées foyers mettent un point d'honneur à proposer aux élèves internes les meilleures conditions de vie et de réussite.

## 1. Favoriser la réussite scolaire

## Nos 3 objectifs

### Accompagnement différencié :

Étude individualisée

Prof, bilan groupe niveau

Apprentissage actif (salle de révisions orales)

Livret individuel

### Accès aux ressources :

Ordinateurs et CDI

Bilan périodique professeurs principaux,

AED et service civique

### Tutorat et mentoring :

Cours particulier AFEV et Région, pairs

### Sommeil :

Téléphone récupéré de 22h à 7h

L'internat doit permettre à chaque élève un travail scolaire personnel régulier en toutes matières. Il est aidé par les assistants d'éducation qui ont en responsabilité le dortoir.

## 2. Guider vers l'autonomie

- Machine à laver
- Aspirateurs et linge humide
- Session révision code et atelier cuisine
- Flexibilité si besoin

Chaque chambre sera responsable de son ménage. Le matériel nécessaire sera mis à disposition des élèves.

## 3. Promouvoir le vivre-ensemble

- Temps forts
- salle repos collective
- sorties obligatoires
- ateliers périodiques
- mercredi et tutorat
- Ateliers avec Mairie

La vie en collectivité nécessite un respect absolu des règles de vie qui en découlent et de toutes les personnes qui contribuent à ce service et à votre encadrement.

**Sortie  
d'intégration  
obligatoire le  
mercredi 4  
septembre**

# Une journée à l'internat d'excellence

Heure du lever

**6H45**

L'assistant d'éducation passe dans les chambres réveiller les élèves. Le réveil individuel est possible plus tôt grâce à leur réveil non-connecté personnel.

Restitution des téléphones

**7H10**

Lorsque tous les élèves sont prêts, ils récupèrent un par un leur téléphone portable auprès de l'assistant d'éducation avant de descendre pour le petit-déjeuner.

Ouverture du petit-déjeuner

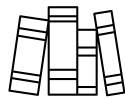
**7H10**

Les élèves déjà prêts et dont le lit est fait peuvent commencer à descendre au réfectoire pour prendre leur petit-déjeuner.

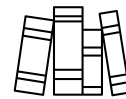
Fermeture de l'internat

**7H20**

Tous les élèves doivent être descendus au petit-déjeuner avant 7h20, heure à laquelle les assistants d'éducation ferme l'internat pour la journée.



## Journée de cours



### **17h25 à 17h35 : Pointage et goûter**

Les élèves se présentent au bureau vie scolaire pour récupérer leur livret d'étude et que soit vérifiée leur présence. Ils partent ensuite goûter.

### **17h55 à 19h05 : Étude obligatoire ou activité hebdomadaire**

Lors de l'étude obligatoire, les élèves sont répartis par groupe d'autonomie. **Ils ont l'obligation d'avoir sur eux le nécessaire pour travailler.** L'étude a lieu dans le silence et les élèves sont encouragés à porter des bouchons d'oreilles pour favoriser leur concentration. Les échanges sont autorisés dans la salle des révisions orales et travaux de groupe ainsi que dans les études de soutien scolaire supervisés par les professeurs.

Si leur implication scolaire est suffisante, les élèves peuvent être autorisés à participer une fois par semaine à l'une des activités sportives ou culturelles proposées.

### **19h10 : dîner**

### **19h50 à 21h15 : montée à l'internat et temps libre mixte**

Tous les élèves montent à 19h50 à l'internat et ont accès à leur chambre, aux sanitaires mais aussi à deux salles mixtes : la salle de travail connectée avec accès aux ordinateurs et la pièce de détente qui dispose d'assises et de jeux. Les élèves peuvent également utiliser librement la buanderie commune qui propose un point d'eau, un micro-ondes, une machine à laver et le matériel de ménage nécessaire à l'entretien de leur chambre.

### **21h15 à 21h45 : temps libre non-mixte**

Les élèves doivent être dans leur chambre ou aux sanitaires de leur couloir d'internat non-mixte et n'ont plus accès aux pièces communes.

### **21h45 à 22h : remise des téléphones portables et temps libre dans les chambres**

Tous les élèves posent leur téléphone dans l'armoire sécurisée des maîtres d'internat.

### **22h : extinction des feux et silence dans toutes les chambres**



# Zoom sur l'internat

Étude autonome :  
selon les notes et  
l'attitude

Activités :  
Danse  
Musculacion  
Cuisine  
Culturelles et  
sportives

Étude soutien :  
l'élève a besoin de  
progresser et de  
consolider les bases  
avec un professeur.  
3 groupes de 5  
maximum

Interdiction du téléphone :  
Les téléphones des élèves  
seront récupérés à 22h afin  
de favoriser le temps de  
sommeil et le repos. Le temps  
d'écran quotidien sera ainsi  
réduit. Les appareils  
connectés (tablettes,  
ordinateurs, montres) seront  
également pris.

Suivi du travail en étude :  
Chaque interne sera suivi  
par un AED référent. Le  
travail effectué sera  
vérifié régulièrement.

Étude "supervisée" :  
l'élève a besoin d'être  
surveillé et guidé.  
3 groupes de 10  
maximum dont un  
groupe révisions  
orales

Soirées d'internat :  
Soirée film  
Soirée dansante  
Soirée jeux de société  
Soirée match  
Barbecue  
Repas à thème

Sorties :  
Journée d'intégration  
Patinoire  
Match de basket  
Concert  
Théâtre  
Cinéma

L'inscription d'un élève à l'internat n'est pas un droit. C'est un service accordé par le chef d'établissement. Une commission d'affectation examine les demandes et les critères requis, une décision est prise par la suite.

Tout élève retenu comme interne accepte les règles de vie de groupe et le règlement de l'internat.

Si les règles ne sont pas acceptées et suivies, des sanctions pourront être prises, elles peuvent aller jusqu'à l'exclusion de l'internat.



La vie en collectivité nécessite un respect absolu des règles de vie qui en découlent et de toutes les personnes qui contribuent à ce service et à votre encadrement.

### Règles d'hygiène à suivre

Les lavabos et les douches sont nettoyés après chaque usage. Les W.C. sont laissés propres et les poubelles utilisées à bon escient.

Les lits sont faits chaque matin et les chambres sont aérées en partant. Les niches d'armoires sont vidées et nettoyées au quotidien.

Le strict respect de l'interdiction de fumer dans le lycée s'applique à l'internat.



## Trousseau d'internat

### Pour dormir :

- 1 oreiller (traversin fourni)
- 1 housse de traversin et/ou taie d'oreiller
- 1 paire de draps 90 cm (housse de couette + drap housse)
- 1 couverture ou une couette
- 1 pyjama ou 1 chemise de nuit

### Pour le quotidien :

- 1 nécessaire de toilette
- Draps de bain + serviettes
- 2 cadenas avec clés (dont 1 pour l'externat)
- 1 réveil non connecté
- Bouchons d'oreilles
- Pantoufles ou tongs (obligatoires)

